

# Creëer je eigen Dream-Team!



‘Ik help mensen om hun ware en verborgen talenten te ontdekken, zodat zij de sleutel in handen hebben tot hun innerlijke schatkist en hun levensmissie.’



Ofkje Teekens | Advies | Begeleiding | Coaching

[Creëer je eigen dream-team](#)

Veel mensen voelen zich tegenwoordig vast zitten. In hun werk, hun persoonlijke relaties en in hun leven. Wat het nog erger maakt is, dat deze mensen vaak niemand hebben om mee te praten. Ze voelen zich eenzaam en weten niet hoe ze verder moeten.

Geloof me, er is **HOOP**.

Er is hoop, omdat je je nooit meer eenzaam hoeft te voelen.

Want binnen in jou, heb jij je eigen

### **DREAM-TEAM.**

Dit dream-team bestaat uit jouw belangrijkste archetypen en talenten.

Maar voor we ingaan op het functioneren van het dream-team, eerst even iets over archetypen.



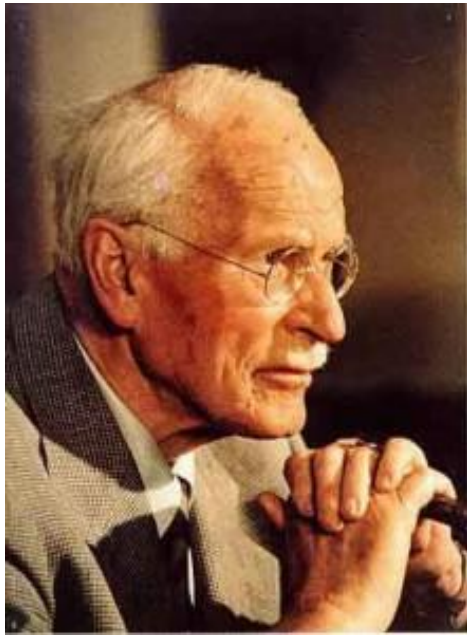
### **Archetypen**

Archetypen zijn de Spiegel van de ziel. Door je te verbinden met je archetypen en door ze te onderzoeken, ontdek je je eigen (verborgen) talenten, je levensmissie en vooral: je authentieke zelf.

Want jij hebt, net als iedereen, een unieke set archetypen om je heen. Noem ze gerust **je eigen, innerlijke dream-team**, want zij zijn jouw (verborgen) begeleiders op je levensweg.

Archetypen zijn een soort sub-persoonlijkheden, geworteld in het Collectief Onbewuste en zijn verbonden met je ziel.

Zij zullen jou ondersteunen en kunnen je de weg wijzen.



Meer dan 100 jaar geleden, werd het concept van de archetypen verder ontwikkeld door de Zwitserse psychiater Carl Gustav Jung.

Het Griekse 'Arche' betekent 'begin' of 'oorsprong'; 'Type' betekent 'vorm', 'beeld' of 'model'.

Archetypes zijn beelden die je waarschijnlijk wel kent – zoals de Vader, de Moeder, de Muzikant, de Zigeuner, de Kluizenaar.

Deze beelden zijn eeuwenoud en geworteld in ons Collectief Onbewuste. En ze zijn sterker dan je denkt.

Zelfs als je een slechte vader bent, weet je eigenlijk wel hoe een goede vader zou moeten zijn.

Dat weten we allemaal, nietwaar?

Deze archetypen maken deel uit van jouw psychologische blueprint.

Het onderzoeken ervan betekent dat je je verbindt met jouw onderbewuste, je ziel. Met wie je werkelijk bent, heel diep van binnen.

Maar eerst moet je ze leren kennen en ze ontdekken, voor je je echt met hen kunt verbinden.

Sommige van hen ken je al; omdat je *weet* dat ze er zijn, intuïtief.

Zoals de Vader of de Moeder, de Muzikant of de Danser. En de anderen? Misschien heb je wel een idee. Aan de andere kant: ze zouden je ook wel eens kunnen verrassen! Ben jij een Uitvinder? Een Dierenliefhebber? Of een Kruidenvrouw?



En vergis je niet: dit gaat niet alleen over een talent of over een beroep of iets waar je goed in bent. Het is zoveel meer dan dat. Het gaat om passie, belangstelling en houding, en samenwerkend in een perfecte harmonie, tonen jouw archetypen jou de bouwtekening van je authentieke zelf en je levensmissie. Reden genoeg dus, om je archetypen te ontmoeten!

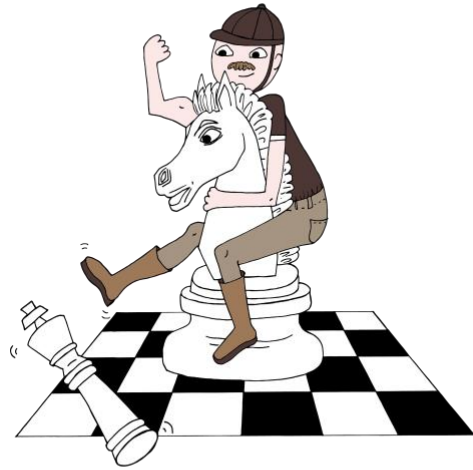
Een innerlijk dream-time bestaat uit archetypen, maar voor nu mag je ze ook Talenten noemen. Er zijn veel archetypen of talenten, maar je gebruikt er dagelijks maar een paar.

De combinatie van talenten en de manier waarop je met ze werkt: dat maakt jou uniek, dat maakt jou speciaal. Want dat gaat helemaal over JOU! Jouw talenten, jouw passie, alles wat je hart doet zingen.

En jouw allerbelangrijkste archetypen of talenten  
Maken deel uit van jouw innerlijke dream-team.

Bijvoorbeeld:

Als ik denk aan Steve Jobs,  
Dan zie ik een Uitvinder en een Veldheer.  
Maar ook een Toneelspeler en een  
Koopman.



Als ik denk aan Oprah Winfrey,  
Dan zie ik een Boodschapper en een  
Zendeling; een Netwerker en een  
Ontdekker.

Zoals je ziet,  
Heeft iedereen zijn eigen innerlijke dream-team.  
En jij hebt dat ook!

Om je innerlijke dream-team te ontmoeten, zoek je voor  
jezelf een rustig plekje op, thuis, of ergens buiten.  
Om je aandacht naar binnen te richten  
en te reflecteren op wie je werkelijk bent, diep van binnen.

Stel je voor dat je een Koning of Koningin bent  
en dat je innerlijke wereld  
jouw koninkrijk is.

Als Koning of Koningin moet je over je Koninkrijk regeren,  
Want jij ben de regisseur van je leven.  
Stel je voor dat je op je troon zit,  
in de grote zaal van je paleis.

Er wordt op de deur geklopt en een lakei  
kondigt jouw eerste archetype of talent aan.

Kijk eens goed: Hoe ziet hij of zij er uit?  
Is het een man of vrouw? Oud of jong?  
Draagt hij of zij mooie kleuren? Een hoed misschien?

Is het een Muzikant? Een Kunstenaar?  
Of een kok? Of iemand anders?  
Jij mag beslissen, het is jouw talent.

Vraag jouw archetype of talent  
Wat het voor je kan doen  
Heeft jouw talent een vraag voor je?  
En heb jijzelf ook een vraag?  
Vraag met welk ander talent het zou willen  
samenwerken.

Want samen, in perfecte samenwerking, is  
jouw dream-team het sterkst.  
Maak een afspraak voor een nieuwe ontmoeting,  
bijvoorbeeld volgende week.



Op deze manier kun je alle leden  
van jouw dream-team ontmoeten.  
Ze zijn er voor jou  
en je hoeft niets in je eentje te doen.

En vergeet niet: er kunnen ook verborgen talenten zijn.  
Archetypen of talenten die deel van jou zijn,  
maar die je nooit echt hebt ontdekt,  
terwijl je volwassen werd, je carrière najaagde  
of die je gewoon onderweg vergeten bent.

Denk terug aan de talenten die je  
in je kindertijd had. Talenten die je nog  
steeds kunt onderzoeken.

Omdat ze allemaal deel uitmaken  
Van jouw innerlijke schatkist.  
Open jouw schatkist  
En ontmoet jouw innerlijke dream-team!  
Het is er allemaal voor jou, je hoeft jezelf er  
alleen maar voor open te stellen.

Ik wens je heel veel succes  
Met het ontmoeten van en het werken met  
jouw eigen innerlijke dream-team!

Ofkje Teekens





‘Ik help mensen om hun ware en verborgen talenten te ontdekken, zodat zij de sleutel in handen hebben tot hun innerlijke schatkist en hun levensmissie.’



<https://www.ofkijeteekens.com>

[info@ofkijeteekens.com](mailto:info@ofkijeteekens.com)